

## 多摩安心・安全講座

# 認知症の理解と認知症家族への支援

日時：平成30年 10月 20日（土） 13:20～14:40

場所：多摩キャンパス 2号館 2F 2322 教室



講師：医療法人社団 翠会 和光病院  
院長 今井幸充

認知症は、今まで問題なく生活していた人が、徐々に記憶を失い、見当識、判断力、適応力などの能力が低下し、日常の生活が一人で営めなくなる脳の病気です。我が国の超高齢者人口の増加に伴い、このような高齢者が 2025年には 700万人に達すると推測されています。認知症の人を介護する家族は、高齢者や仕事を持つ人が多いので、日々の介護負担は大きいと言えます。

認知症を正しく理解することで大変な介護の負担軽減に繋がりますが、家族だけで介護の問題を解決しようとするとは大変です。重要なことは、認知症の人やその家族が安心して住み慣れた地域で生活し続けるための地域支援です。その方法を考えてみましょう。